Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

**PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS „PURIENA“**

**Kniaudiškių g. 57, Panevėžys**

# 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

## 4 - 7metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.15 iki 18.15 val.

LIETUVOS RESPUBLIKA PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS „PURIENA"

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

1 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33201 | 200/6 | 8,57 | 8,47 | 38,46 | 264,34 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 100 | 0,9 | 0,10 | 11,7 | 51,30 |
| Geriamas jogurtas „JUMS" | | 200 | 5,8 | 3,0 | 9,8 | 104,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **15,27** | **11,57** | **59,96** | **419,64** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 68972 | 150 | 2,24 | 3,25 | 18,44 | 111,91 |
| Kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis) | 17605 | 100 | 14,40 | 26,97 | 4,14 | 316,91 |
| Perlinių kruopų košė (tausojantis) | 22707 | 60 | 2,02 | 0,26 | 16,06 | 74,71 |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 110 | 0,95 | 0,11 | 4,52 | 22,79 |
| Vanduo su citrina | 26310 | 200 | 0,02 | 0,01 | 0,21 | 1,01 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **19,63** | **30,59** | **43,36** | **527,32** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Lietiniai blynai su varške (9 proc. rieb.) | 10203 | 60/50 | 15,16 | 12,43 | 35,99 | 316,45 |
| Uogienė | 43669 | 30 | 0,15 | 0,15 | 3,90 | 17,55 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **15,31** | **12,58** | **39,89** | **334,03** |
| **Iš viso dienai:** | | | **50,21** | **54,74** | **143,21** | **1280,99** |

1 savaitė
Antradienis

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33206 | 200/7 | 7,47 | 8,83 | 36,71 | 256,13 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 100 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Pienas (2,5 proc. rieb.) | 17850 | 150 | 4,20 | 3,75 | 7,05 | 78,75 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **12,07** | **12,58** | **53,66** | **376,08** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba ( augalinis) (tausojantis) | 45642 | 150 | 2,37 | 3,08 | 16,26 | 102,24 |
| Vištienos filė / kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis) | 20473 | 80 | 16,16 | 10,23 | 7,63 | 187,24 |
| Bulvių - morkų košė (tausojantis) | 22737 | 80 | 2,21 | 3,69 | 18,87 | 117,47 |
| Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais | 75382 | 60 | 0,49 | 2,78 | 4,79 | 46,17 |
| Agurkai (pagal sezoną) | | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **24,50** | **22,36** | **52,19** | **547,99** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Karštas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais | 18104 | 20/20 /12 | 5,75 | 3,88 | 14,63 | 116,38 |
| Varškės sūrelis arba grūdėta varškytė (iki 9 proc. rieb.) | 19252 | 100/150 | 14,70 | 7,90 | 14,80 | 189,10 |
| Vanduo /arbata (pagal sezoną) | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **20,45** | **11,78** | **29,43** | **305,48** |
| **Iš viso dienai:** | | | **57,02** | **46,71** | **145,28** | **1229,55** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024m. 08 mėn. 27d.

1 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Penkių grūdų (avižų, kviečių, miežių, rugių, grikių) kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 33219 | 200 | 5,25 | 5,45 | 26,11 | 174,49 |
| Duoniukai | 17745 | 10 | 9,40 | 8,80 | 0,64 | 119,36 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 110 | 0,44 | 0,00 | 6,71 | 28,60 |
| Kakava | 26315 | 150 | 8,92 | 10,14 | 44,59 | 66,40 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **24,01** | **24,39** | **78,05** | **388,85** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Žalių žirnelių sriuba | 69005 | 150/7 | 3,74 | 4,89 | 25,93 | 162,72 |
| Kepta jūros lydekos filė ( menkė arba lydeka) maltinukai (tausojantis) | 21879 | 90 | 18,70 | 5,07 | 8,81 | 155,63 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) | 22710 | 80 | 2,32 | 3,39 | 21,14 | 124,37 |
| Burokėlių ir kopūstų (pagal sezoną) salotos | | 80 | 1,43 | 3,72 | 3,24 | 52,14 |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 50 | 0,40 | 0,05 | 2,38 | 11,55 |
| Vanduo su apelsinais | 26306 | 200 | 0,09 | 0,01 | 1,17 | 5,13 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **26,68** | **17,13** | **62,67** | **511,54** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 38067 | 200 | 8,86 | 8,62 | 26,89 | 220,57 |
| Bandelė | 5378 | 50 | 3,95 | 2,30 | 29,70 | 155,30 |
| Vanduo /arbata (pagal sezoną) | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **12,81** | **10,92** | **56,59** | **375,87** |
| **Iš viso dienai:** | | | **63,50** | **52,44** | **197,31** | **1276,26** |




PATVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024m. 08 mėn. 27 d.

1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) | 18345 | 200 | 7,87 | 6,92 | 39,40 | 251,30 |
| Trintos uogos arba uogienė | 23171 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 1,05 | 0,30 | 27,00 | 114,90 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **9,02** | **7,28** | **68,21** | **374,41** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 68989 | 150 | 3,72 | 3,26 | 12,97 | 96,09 |
| Bulvių plokštainis su kiaulienos kumpine mėsa | 16076 | 85/45 | 12,38 | 14,61 | 32,88 | 312,54 |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas | 23173 | 20 | 0,59 | 7,87 | 1,24 | 78,18 |
| Paprikų lazdelės | 75361 | 60 | 0,54 | 0,12 | 4,02 | 19,32 |
| Morkų lazdelės | 75385 | 60 | 0,60 | 0,06 | 6,24 | 27,90 |
| Vanduo su citrina | 26310 | 200 | 0,02 | 0,01 | 0,21 | 1,01 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **17,86** | **25,93** | **57,56** | **535,04** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 11644 | 120 | 28,65 | 17,33 | 19,22 | 347,37 |
| Trintos uogos arba uogienė | 23144 | 50 | 0,35 | 0,20 | 4,69 | 21,96 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **29,00** | **17,53** | **23,91** | **369,36** |
| **Iš viso dienai:** | | | **55,88** | **50,73** | **149,68** | **1278,80** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 21 d.

1 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Varškės desertas su grietine, (30 proc. rieb.) (35 proc. rieb.)uogomis arba uogiene | 19849 | 110 | 14,10 | 16,70 | 5,90 | 230,29 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 100 | 1,00 | 0,40 | 23,40 | 101,20 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **15,10** | **17,10** | **29,30** | **331,52** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis) | 38562 | 150 | 5,88 | 2,10 | 18,07 | 114,70 |
| Duona | 24704 | 40 | 1,96 | 0,52 | 20,40 | 94,12 |
| Virti makaronai su vištienos filė gabaliukais (tausojantis) | 39216 | 140/60 | 21,03 | 10,23 | 30,87 | 299,70 |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 110 | 0,98 | 0,18 | 4,20 | 22,29 |
| Vanduo su šaldytomis uogomis | 26304 | 200 | 0,06 | 0,03 | 0,43 | 2,24 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **29,91** | **13,06** | **73,97** | **533,05** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis (tausojantis) | 265 | 60 | 7,62 | 6,54 | 0,54 | 91,50 |
| Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) | 24722 | 40/6 | 1,99 | 5,44 | 20,45 | 138,71 |
| Agurkai (pagal sezoną) | | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) | 10759 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **20,64** | **20,30** | **22,55** | **355,49** |
| **Iš viso dienai:** | | | **65,65** | **50,46** | **125,82** | **1220,06** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

2 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 18343 | 200 | 6,74 | 3,47 | 36,79 | 205,34 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Geriamas Jogurtas „ JUMS“ | 15038 | 150 | 4,35 | 2,25 | 7,35 | 78,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **11,69** | **5,72** | **58,99** | **345,14** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų sriuba su vištienos filė kukuliais (tausojantis) | 69018 | 150/27 | 8,44 | 3,55 | 16,89 | 133,28 |
| Grietinė (30 proc. rieb.) | 15763 | 5 | 0,13 | 1,50 | 0,14 | 14,56 |
| Duona | 24704 | 40 | 1,96 | 0,52 | 20,40 | 94,12 |
| Plikytų ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis) | 39200 | 110/50 | 15,02 | 6,20 | 35,25 | 256,92 |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 110 | 1,02 | 0,14 | 4,59 | 23,66 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **26,56** | **11,91** | **77,27** | **522,54** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Kepti pikantiški bulvinukai (tausojantis) | 19002 | 180 | 11,67 | 10,23 | 28,74 | 241,69 |
| Sviesto 82% ir grietinės 30% padažas | | 20 | 0,51 | 0,38 | 1,59 | 11,82 |
| Pienas 2,5% | | 150 | 4,2 | 3,75 | 7,05 | 78,75 |
| **Iš viso:** | | | **12,37** | **15,33** | **51,36** | **392,92** |
| **Iš viso dienai:** | | | **53,84** | **36,36** | **170,44** | **1260,60** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kunčienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

2 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška trijų grūdų (avižų, kviečių, miežių) kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33221 | 200/5 | 7,80 | 9,33 | 33,51 | 249,17 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,45 | 0,60 | 22,65 | 97,80 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **8,25** | **9,93** | **56,16** | **347,01** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (tausojanti) (augalinis) | 38562 | 150 | 5,88 | 2,10 | 18,07 | 114,70 |
| Kiaulienos maltinukai su kopūstais ( kumpinė mėsa)(tausojantis) | 32648 | 60/20 | 11,81 | 19,68 | 11,85 | 271,72 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 22711 | 100 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Kopūstų (pagal sezoną) salotos su morkomis | | 50 | 0,65 | 4,56 | 2,77 | 54,73 |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 90 | 0,96 | 0,18 | 3,66 | 20,10 |
| Vanduo su citrina | 26310 | 200 | 0,02 | 0,01 | 0,21 | 1,01 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **21,31** | **26,63** | **56,26** | **549,95** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 11645 | 130 | 20,46 | 9,65 | 40,11 | 329,13 |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas | 23143 | 15 | 0,41 | 5,77 | 2,73 | 64,49 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **20,87** | **15,43** | **42,83** | **393,66** |
| **Iš viso dienai:** | | | **50,42** | **51,99** | **155,25** | **1 290,62** |

2 savaitė
Trečiadienis

LIETUVOS RESPUBLIKA * PANEVĖŽIO LOPŠELIS-DARŽELIS "PURIENA"

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Omletas (tausojantis) | 3964 | 130 | 17,74 | 16,02 | 12,87 | 266,64 |
| Duona | 16824 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,30 | 70,59 |
| Agurkai (pagal sezoną) | | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Nesaldinta arbata | 26314 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **19,56** | **16,42** | **29,57** | **344,25** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) | 69027 | 150 | 1,74 | 3,10 | 9,74 | 73,83 |
| Duona | 16824 | 30 | 1,47 | 0,39 | 15,30 | 70,59 |
| Kepta lašišos filė (tausojantis) | 21890 | 80 | 18,23 | 13,53 | 7,41 | 224,30 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 22705 | 80 | 1,76 | 3,65 | 14,39 | 97,42 |
| Burokėlių salotos | 75371 | 80 | 2,28 | 3,80 | 3,25 | 56,28 |
| Daržovė (pagal sezoną) | | 50 | 0,50 | 0,20 | 2,90 | 15,40 |
| Vanduo su apelsinais | 26306 | 200 | 0,09 | 0,01 | 1,17 | 5,13 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **26,06** | **24,68** | **54,16** | **542,95** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Makaronai su varške (9 proc. rieb.) ir grietine (30 proc. rieb.) (tausojantis) | 18952 | 90/15/5 | 8,25 | 6,67 | 20,24 | 173,97 |
| Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.) | 12343 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **14,19** | **10,83** | **35,17** | **294,93** |
| **Iš viso dienai:** | | | **59,81** | **51,92** | **118,90** | **1182,13** |

TVIRTINU
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų košė su cinamonu arba uogiene (tausojantis) | 18500 | 200/1 | 7,89 | 6,93 | 39,88 | 253,47 |
| Vaisiai pagal sezoną | 42419 | 150 | 1,35 | 0,15 | 17,55 | 76,95 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **9,24** | **7,09** | **57,43** | **330,45** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis) | 69029 | 150 | 1,71 | 3,14 | 12,53 | 85,27 |
| Lietiniai blynai su kiaulienos kumpine | 18956 | 75/45 | 13,67 | 17,73 | 32,36 | 343,72 |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas | 23173 | 20 | 0,59 | 7,87 | 1,24 | 78,18 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,60 | 0,00 | 9,15 | 39,00 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **16,57** | **28,75** | **55,29** | **546,17** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) desertas su grietine (30 proc. rieb.) uogomis arba uogiene | 19851 | 110 | 17,09 | 13,50 | 5,37 | 211,32 |
| Bandelė | 5378 | 50 | 3,95 | 2,30 | 29,70 | 155,30 |
| Nesaldinta arbata | 26314 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **21,04** | **15,80** | **35,07** | **366,65** |
| **Iš viso dienai:** | | | **46,85** | **51,64** | **147,78** | **1243,27** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

2 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška ryžių kruopų košė (tausojantis) | 18277 | 200 | 6,40 | 7,02 | 38,57 | 243,05 |
| Trintos uogos arba uogienė | 23171 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) | 12343 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 26314 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **12,44** | **11,24** | **55,31** | **372,18** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Raugintų kopūstų sriuba su frikadelėmis (augalinis) (tausojantis) | 69030 | 150 | 1,47 | 5,25 | 13,80 | 108,36 |
| Viso grūdinė ruginė duona | 24704 | 40 | 1,96 | 0,52 | 20,40 | 94,12 |
| Vištienos filė maltinukas (tausojantis) | 39211 | 80 | 20,62 | 6,53 | 7,68 | 172,00 |
| Virti grikiai (tausojantis) | 22715 | 60 | 3,53 | 0,87 | 19,40 | 99,54 |
| Morkų salotos | 75387 | 50 | 0,56 | 3,69 | 5,38 | 56,95 |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 80 | 0,68 | 0,16 | 3,44 | 17,92 |
| Vanduo su citrina | 26310 | 200 | 0,02 | 0,01 | 0,21 | 1,01 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **28,84** | **17,03** | **70,32** | **549,90** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 38067 | 200 | 8,86 | 8,62 | 26,89 | 220,57 |
| Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) | 13299 | 30/5/15 | 5,20 | 8,27 | 15,67 | 157,91 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **14,06** | **16,89** | **42,56** | **378,48** |
| **Iš viso dienai:** | | | **55,33** | **45,16** | **168,19** | **1300,55** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024m. 08 mėn. 27 d.

3 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Kvietinių kruopų košė su vaisių tyre (augalinis) (tausojantis) | 33233 | 200/30 | 5,65 | 0,50 | 43,59 | 201,47 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,45 | 0,60 | 22,65 | 97,80 |
| Pienas (2,5 proc. rieb.) | 17850 | 150 | 4,20 | 3,75 | 7,05 | 78,75 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **10,30** | **4,85** | **73,29** | **378,02** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Trinta bulvių sriuba su lydytu sūreliu (23 proc. rieb.) (tausojantis) | 69035 | 150/7 | 3,98 | 4,52 | 32,33 | 185,93 |
| Grikių troškinys vištienos filė / kumpelių mėsa, morkomis ir pomidorais (tausojantis) | 20624 | 90/60 | 16,41 | 9,30 | 34,58 | 287,63 |
| 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 100 | 0,98 | 0,22 | 5,27 | 26,99 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **21,37** | **14,04** | **72,18** | **500,55** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Kepti varškėčiai (9 proc. rieb.) (tausojantis) | 11647 | 110 | 23,13 | 15,80 | 23,63 | 329,26 |
| Grietinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas | 23143 | 15 | 0,41 | 5,77 | 2,73 | 64,49 |
| Vanduo arba arbata ( pagal sezoniškumą) | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **23,54** | **21,58** | **26,36** | **393,76** |
| **Iš viso dienai:** | | | **55,20** | **40,47** | **171,83** | **1272,32** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

3 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Makaronai su sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 18960 | 145/25 | 12,80 | 10,99 | 26,10 | 254,48 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,45 | 0,60 | 22,65 | 97,80 |
| Nesaldinta arbata | 26314 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **13,25** | **11,59** | **48,75** | **352,31** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 68972 | 150 | 2,24 | 3,25 | 18,44 | 111,91 |
| Duona | 16827 | 30 | 1,56 | 0,33 | 14,79 | 68,37 |
| Virtų bulvių cepelinai (tausojantis) | 32677 | 80 | 17,87 | 8,69 | 7,71 | 180,51 |
| Grietinės (30 proc) – sviesto ( 82 proc)padažas | 22711 | 100 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Pjaustytos morkos su obuoliais | | 110 | 0,95 | 0,21 | 5,50 | 27,65 |
| Vanduo su citrina | 26310 | 200 | 0,02 | 0,01 | 0,21 | 1,01 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **24,64** | **12,58** | **66,35** | **477,15** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis) | 11644 | 120 | 28,65 | 17,33 | 19,22 | 347,37 |
| Trintos uogos | 23144 | 50 | 0,35 | 0,20 | 4,69 | 21,96 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **29,00** | **17,53** | **23,91** | **369,33** |
| **Iš viso dienai:** | | | **66,88** | **41,69** | **39,01** | **1198,78** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

3 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08.20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 2960 | 130/10 | 15,35 | 13,67 | 15,56 | 246,71 |
| Viso grūdo ruginė duona | 16827 | 30 | 1,56 | 0,33 | 14,79 | 68,37 |
| Daržovė (pagal sezoną) | | 50 | 0,50 | 0,20 | 2,90 | 15,40 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **18,02** | **14,21** | **48,10** | **392,31** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 38563 | 150 | 4,44 | 2,32 | 21,72 | 125,53 |
| Troškinti jūros lydekos filė maltinukai (tausojantis) | 21892 | 90 | 19,58 | 7,98 | 14,21 | 207,01 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) | 22710 | 80 | 2,32 | 3,39 | 21,14 | 124,37 |
| Burokėlių salotos | 75371 | 80 | 2,28 | 3,80 | 3,25 | 56,28 |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 80 | 0,68 | 0,16 | 3,44 | 17,92 |
| Vanduo su apelsinais | 26306 | 200 | 0,09 | 0,01 | 1,17 | 5,13 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **29,39** | **17,66** | **64,93** | **536,24** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 33202 | 150/5 | 7,32 | 7,25 | 32,15 | 223,18 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Kakava | 18 | 150 | 3,04 | 2,67 | 12,63 | 94,73 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **11,44** | **10,04** | **58,82** | **379,47** |
| **Iš viso dienai:** | | | **58,85** | **41,91** | **171,85** | **1308,02** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų kruopų košė (tausojantis) | 18345 | 200 | 7,87 | 6,92 | 39,40 | 251,30 |
| Trintos uogos arba uogienė | 23171 | 15 | 0,11 | 0,06 | 1,81 | 8,18 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 100 | 1,00 | 0,40 | 23,40 | 101,20 |
| Nesaldinta arbata | 26316 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **8,97** | **7,38** | **64,61** | **360,71** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 42062 | 150 | 1,74 | 3,81 | 9,29 | 78,47 |
| Kiaulienos maltinis ( kumpinė) su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis) | 32673 | 62/8 | 14,66 | 20,01 | 8,22 | 271,61 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 22705 | 80 | 1,76 | 3,65 | 14,39 | 97,42 |
| Kopūstų (pagal sezoną) salotos su morkomis | | 50 | 0,65 | 4,56 | 2,77 | 54,73 |
| 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas | | 80 | 0,68 | 0,16 | 3,44 | 17,92 |
| Vanduo su šaldytomis uogomis | 26304 | 200 | 0,06 | 0,03 | 0,43 | 2,24 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **19,54** | **32,23** | **38,54** | **522,39** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Blynai | 18974 | 110 | 9,81 | 11,50 | 47,19 | 331,52 |
| Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.) paskanintas uogomis | 23147 | 30 | 0,51 | 0,38 | 1,59 | 11,82 |
| Nesaldinta arbata | 26317 | 200 | 0,59 | 0,44 | 1,50 | 12,28 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **10,92** | **12,31** | **50,28** | **355,62** |
| **Iš viso dienai:** | | | **39,43** | **51,92** | **153,43** | **1238,72** |

TVIRTINU:
Direktorė Zita Kuncienė
2024 m. 08 mėn. 27 d.

3 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:20 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Pieniška avižinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir bananais (tausojantis) | 33236 | 200/7/30 | 7,82 | 10,64 | 37,54 | 277,16 |
| Vaisiai pagal sezoną | | 150 | 1,05 | 0,30 | 27,00 | 114,90 |
| Nesaldinta arbata | 26314 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,03 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **8,87** | **10,94** | **64,54** | **392,09** |

| Pietūs 11:40 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Žirnių – perlinių kruopų sriuba( tausojantis, augalinis) | 38649 | 150 | 3,85 | 3,27 | 17,08 | 113,11 |
| Duona | 16827 | 30 | 1,56 | 0,33 | 14,79 | 68,37 |
| Netikras zuikis | 39210 | 65 | 13,48 | 6,26 | 3,09 | 123,00 |
| Virti makaronai (tausojantis) | 22713 | 60 | 4,81 | 2,34 | 18,57 | 114,55 |
| Morkų ir obuolių salotos | 75389 | 75 | 0,67 | 3,69 | 7,89 | 67,14 |
| Daržovė (pagal sezoną) | | 50 | 0,50 | 0,20 | 2,90 | 15,40 |
| Vanduo | 26309 | 200 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | **24,87** | **16,09** | **64,32** | **501,87** |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilo kalorijos (Kcal.) |
| Bulvių košė (tausojantis) | 26401 | 160 | 4,35 | 6,08 | 33,45 | 205,91 |
| Agurkai (pagal sezoną) | | 50 | 0,35 | 0,00 | 1,40 | 7,00 |
| Sūrio lazdelės (40 proc. rieb.) | 12343 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Kefyras (2,5 proc. rieb.) | 17849 | 150 | 4,80 | 3,75 | 6,00 | 76,95 |
| **Iš viso maitinimui:** | | | **14,84** | **13,99** | **40,93** | **348,98** |
| **Iš viso dienai:** | | | **48,58** | **41,02** | **169,79** | **1242,94** |