

TVIRTINU: 

Direktorė Zita Kuncienė



1 SAVAITĖ			
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTDIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Pieniška grikių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) [4] 150/5; 200/6 Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančias) [1] 150/5; 200/7 Vaisiai (pagal sezoną) 90; 100. Pienas (2,5 proc. rieb.) [4] 140; 150	Penkių grūdų (avižių, kviečių, miežių, rugių, grikių) košė (augalinis) (tausojančias) [1] 150; 200 Duonutės [4] 10 Vaisiai (pagal sezoną) 110; 120 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška manų kruopų košė (tausojančias) [4] 150/5; 200/6 Trintos uogos arba uogienė Vaisiai (pagal sezoną) 120; 150 Nesaldinta arbata 150; 200
PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS	PIETŲS
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojančias) [1] 100; 150 Kiaulienos kumpio troškiny s (tausojančias) [1] 85; 100 Perlinių kruopų košė (tausojančias) [1] 50; 60 3 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 90; 110 Vanduo su citrina 150; 200	Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojančias) 100; 150 Vištenos filė/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojančias) [1]; [2]; [3] 65; 80 Bulvių - morkų košė (tausojančias) [4] 70; 80 Šviežių daržovių (agurkų, paprikų) salotos su aliejumi ir svogūnų laiškais Agurkai (pagal sezoną) 40; 50 Vanduo 150; 200	Žalių žirnelių sriuba (tausojančias) [4] 100/5; 150/7 Kepu jūros lydekos arba menkės filė maltinukai (tausojančias) [1]; [2]; [3]; [4] 80; 90 Virti pilkyti ryžiai (tausojančias) 70; 80 Burokėlių ir kopūstų (pagal sezoną) salotos 70; 80 2 daržovių (pagal sezoną) rinkinukas 40; 50 Vanduo su apelsinais 150; 200	Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojančias) 100; 150 Bulvių plokštianis su kiaulienos mėsa [2]; [4] 75/35; 85/45 Gricinės (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padažas [4] 15; 20 Paprikų lazdelės 50; 60 Morkų lazdelės 50; 60 Vanduo su citrina 150; 200
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Lietiniai blynai su varške (9 proc. rieb.) [1]; [2]; [3] 50/40; 60/50 Uogienė 25; 30 Nesaldinta arbata 150; 200	Karštas sumuštinis su varške (9 proc. rieb.) ir obuoliais [1]; [4] 20/15/9; 20/20/12 Varškės sūrelis arba (grūdėta varškutė) (iki 9 proc. rieb.) [4] 100; 100 Vanduo/ arbata 150; 200	Pieniška makaronų sriuba (tausojančias) [1]; [4] 150; 200 Bandeletės [1] 50; 50 Vanduo 150; 200	Varškės (9 proc. rieb.) apkepęs (tausojančias) [1]; [2]; [4] 100; 120 Trintos uogos arba uogienė 40; 50 Nesaldinta žolelių arbata 150; 200
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
			Virtas kiaušinis (tausojančias) [2] 60; 60 Viso grūdo batonas su sviestu (82 proc. rieb.) [1]; [4] 30/5; 40/6 Agurkai (pagal sezoną) 40; 50 Sūrio lazdelės [4] 20; 40 Nesaldinta arbata 150; 200

[1] - Glitimo turintys produktai/patiekai; [2] - Kiaušinių turintys produktai/patiekai; [3] - Žuvys ir jų produktai; [4] - Laktozės turintys produktai ir patiekalai

*Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai.
*Skambinti maisto saugos ir sudėties klausimais: **Panevėžio lopšelio – darželio „Puriena“ vaikų maitinimo ir higienos administratorėi tel.nr. 8-45 429053** rašyti el. paštu: **panevezioldpuriena@gmail.com**; Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai - trumpuoju telefono numeru - 1879.
*Valgiaraštyje nurodyti ir faktiškai patiekiami maisto produktai ar patiekalai gali skirtis, jei atliekami nereikšmingi vienkartiniai keitimai: vienas maisto produktas ar patiekalas pakeičiamas tos pačios maisto produktų grupės kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maistinė vertė nepablogėja, o energinė vertė pasikeičia ne daugiau kaip dešimt procentų.

2 SAVAITĒ

TVIRTIŅU:
 Direktore Zita Kuņčienē

PIRMADĒNIIS	ANTRADĒNIIS	TREČADĒNIIS	KEĶĒTRADĒNIIS	PĒNTADĒNIIS
PUSRĪČIAI	PUSRĪČIAI	PUSRĪČIAI	PUSRĪČIAI	PUSRĪČIAI
Griķu kruopu košē (augaliniis) (tausojančis) 150; 200 Vaisai (pagal sezonā) 150; 150 Geriamas jogurtas „JUMS“ (1,5 proc. rieb.) [4] 150; 200	Pieniška triju grūdu (avižu, kvieču, miežu) kruopu košē su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojančis) [1], [4] 150/5; 200/5 Vaisai (pagal sezonā) 120; 150 Nesaldinta arbata 150; 200	Omlētas (tausojančis) [1], [2], [4] 95; Duona [1] 20; 30 Agurķai (pagal sezonā) 40; 50 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška mīnu košē su sviestu ir cinamošu arba uogiene (tausojančis) 150/1; 200/1 Vaisai (pagal sezonā) 120; 150 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška rīžu kruopu košē (tausojančis) [1], [4] 150; 200 Trintos uogos 10; 15 Sūrio lazdeļis [4] 20; 20 Vaisai (pagal sezonā) 150; 150 Nesaldinta arbata 150; 200
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Perliņu kruopu sriuba su vištenos fili kukuliais (tausojančis) 100/17; 150/27 Grietiņē (30 proc. rieb.) [4] 5; 5 Duona [1] 30; 40 Piliķu rīžu plovas su vištenos fili (tausojančis) 95/45; 110/50 3 daržoviu (pagal sezonā) tinkinukas 90; 100 Vanduo 150; 200	Lēšu sriuba (tausojančis) (augaliniis) 100; 150 Kiaulienos maltinukai (kumpinē mēsa) su kopūstais (tausojančis) [1], [2] 50/15; 60/20 Virtos bulvēs (tausojančis) 80; 100 Kopūstu (pagal sezonā) salotos su morkomis 40; 50 3 daržoviu (pagal sezonā) tinkinukas 80; 90 Vanduo su citrina 150; 200	Kopūstu sriuba su bulvēmīs žālais žimeliais (augaliniis) (tausojančis) 100; 150 Duona [1] 20; 30 Kepta laišā (tausojančis) [2], [3] 75; 85 Bulviu košē (tausojančis) [1] 70; 80 Buroķēļu salotos 70; 80 Daržovēs (pagal sezonā) 40; 50 Vanduo su apelsināis 150; 200	Daržoviu (bulviu, kopūstu, morku, papriķu, cukiniu) sriuba (augaliniis) (tausojančis) 100; 150 Lietiniai blynai su kiaulienos kumpinē [1], [2], [3] 65/35; 75/45 Grietiņēs (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padāžas [1], [4] 15; 20 Vaisai (pagal sezonā) 120; 150 Vanduo 150; 200	Raugintu kopūstu sriuba su frikadeļēmīs (augaliniis) (tausojančis) 100; 150 Duona [1] 30; 40 Vištenos fili maltinukas (tausojančis) [1], [2] 65; 80 Virti griķiai (tausojančis) 50; 60 Morku salotos 40; 50 2 daržoviu (pagal sezonā) tinkinukas 70; 80 Vanduo su citrina 150; 200
VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ	VAKARIENĒ
Pikantišķi bulvinukai [1], [2], [4] 140; 180 Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.) [1] 20; 30 Pienas (2,5 proc. rieb.) [1] 100; 150	Virti varšēčiai (9 proc. rieb.) (tausojančis) [1], [2], [4] 100; 130 Grietiņēs (30 proc. rieb.) ir sviesto (82 proc. rieb.) padāžas [1], [4] 12; 15 Nesaldinta arbata 150; 200	Makaronai su varšē (9 proc. rieb.) ir grietiņē (30 proc. rieb.) (tausojančis) [1], [4] 75/12/3; 90/15/5 Sūrio lazdeļis [4] 20; 20 Vaisai pagal sezonā 150; 150 Nesaldinta arbata 150; 200	Varšēs (9 proc. rieb.) desertas su grietiņē (30 proc. rieb.) [4] uogonis arba uogiene 80; 110 Bandeļē [1] 50; 50 Nesaldinta arbata 150; 200	Pieniška makaronu sriuba (tausojančis) [1], [4] 150; 200 Sumuštiniis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) [1] [4] 25/5/10; 30/5/15 Vanduo 150; 200

[1] - Ģitimo turintys produktai/patiekalai; [2] - Ķiaušiniu turintys produktai/patiekalai; [3] - Žuvis ir ju produktai; [4] - Laktozēs turintys produktai ir patiekalai

*Per saveitē bus dalinami lietuvišķi obuoliai, ekologiskos morkos bei pienas ir jo produktai.

*Skambinti maisto saugos ir sudētes klausimāis: **Panevėžio lopšelio – darželio „Puriena“ vaiku maitinimo ir higienos administratorēi tel.nr. 8-45 429053**

*Valgiaraštijē nurodyti ir faktiškai patiekiami maisto produktai ar patiekalai gali skirtis, jei atliekami nereikšmingi vienkartiniai keitimai: vienas maisto produktas ar patiekalas pakeičiamas tos pačios maisto produktų grupės kitu maisto produktu ar patiekalu, ka maistinė vertē nepablogėja, o energinė vertē pasikeičia ne daugiau kaip dešimt procentų.

27
PENK

ai.

*Per savaitę bus dalinami lietuviški obuoliai, ekologiškos morkos bei pienas ir jo produktai.
*Skambinti maisto saugos ir sušaldytos mėsos ir vėšėjimo taisyklų - trumpuotu telefono numeriu - 1879.
*Puriena“ vaikų maitinimo ir higienos administratori tel.nr. 8-45 429053 rašyti el. paštu.

*Skamolinu maldio saugos li siacius klausimus. skamolinu@skamolinu.com. Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai - trumpuju telefono numeru - 1879.

panevezio1dpuiriena@gmail.com. Valstybiniai maisto ir veterinarijos tarnybai - trumpuogu telefono numeru - 1617.
* Valgiaraštyje nurodyti ir iaktiskai pateikiami maisto produktai ar patiekalai gari skirits, jei atliekami nereikšmingi vienkartiniai keitimai: vienas maisto produktas ar patiekalas pakeidiamas tos pačios maisto produktų grupės kitu maisto produktu ar patiekalu, kai maistinė vertė nepablogėja, o energinė vertė pasikeičia ne daugiau kaip dešimt procentu.